

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной
общественной организации
«Федерации спортивной аэробики
и фитнес-аэробики города Москвы»
О.В. Максимова
« 20 » _____ 2025 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении судейско-тренерского семинара-практикума:
«Судейство соревнований по фитнес-аэробике. Особенности содержания
соревновательных программ по виду спорта «Фитнес-аэробика».**

Москва, 2025 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Судейско-тренерский семинар-практикум: «Судейство соревнований по фитнес-аэробике. Особенности содержания соревновательных программ по виду спорта «Фитнес-аэробика» (далее – Семинар) для педагогических работников физкультурно – спортивного профиля, тренеров и спортивных судей по виду спорта «Фитнес-аэробика», проводится на основании Устава Региональной общественной организации «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики города Москвы» (далее – ФСАФАГМ), в соответствии с реализацией Комплексной целевой программы развития фитнес-аэробики в городе Москве в 2025 – 2028 году.

1.2. Целью проведения Семинара является повышение уровня: профессиональной компетентности тренеров – преподавателей и технологии судейства в дисциплинах фитнес-аэробики.

1.3. Задачами Семинара являются:

- овладение основными требованиями судейства согласно правилам вида спорта «Фитнес-аэробика» в редакции от 26 января 2022 № 56;
- содействие формированию системы оказания организационно-методической, информационной, научно-методической помощи спортивным и образовательным организациям различного уровня, развивающим фитнес-аэробику в городе Москве;
- содействие развитию вида спорта фитнес-аэробика в системе дополнительного образования образовательных организаций города Москвы;
- совершенствование системы подготовки и повышения квалификации тренеров и спортивных судей по фитнес-аэробике.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Даты проведения семинара: 26.04.2025 г., 27.04.2025 г.

2.2. Место проведения: ГБОУ Школа № 338 (по адресу: ул. Потаповская Роща, д. 22).

2.3. Время проведения и форма проведения:

- 26 апреля 2025 г., с 10:00 до 17:00 (онлайн, на платформе ZOOM);
- 27 апреля 2025 г., с 10:00 до 17:00 (спортивный зал ГБОУ Школа № 338).

3. ОРГАНИЗАТОРЫ СЕМИНАРА

3.1. Общее руководство организацией и проведением Семинара осуществляет ФСАФАГМ.

3.2. Президиум ФСАФАГМ утверждает кандидатуры лекторов.

3.3. Ответственный за проведение Семинара – президент ФСАФАГМ Максимова Олеся Владимировна.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СЕМИНАРА И УСЛОВИЯ ДОПУСКА

4.1. К участию в Семинаре допускаются педагогические работники физкультурно-спортивного профиля, тренеры и спортивные судьи по виду спорта «Фитнес-аэробика».

4.2. Допуск к участию в Семинаре производится на основании поданной заявки (приложение 1).

4.3. Заявки направляются – Максимовой Олеся Владимировне на адрес электронной почты Olesyamaximova0406@mail.ru

4.3. Срок подачи заявок до 23 апреля 2025 года.

4.4. Ссылка для участия в Семинаре на платформе ZOOM будет направлена участникам после подачи заявки.

4.5. К участию в Семинаре не допускаются:

- участники, не подавшие заявку;
- участники, не оплатившие организационный взнос за участие в семинаре до 25 апреля 2025 года.

5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

5.1. Организационный взнос для участия в Семинаре за два дня: 26, 27 апреля 2025 года – 4 000 рублей.

5.2. Для выставления счета на безналичную оплату, необходимо направить реквизиты и данные от организации, командирующей участника Семинара, бухгалтеру ФСАФАГМ Марьиной Светлане Сергеевне на электронную почту Светлана Сергеевна Марьина uma1977@yandex.ru.

5.4. Реквизиты проводящей организации:

Реквизиты организации для безналичной оплаты:

Региональная общественная организация

«Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики города Москвы»

101000, г. Москва, ул. Фёдора Черенкова, д.18.,

ИНН 7708117721

КПП 770801001

ПАО «Промсвязьбанк»

Расчетный счет - 40703810000000000620

Корреспондентский счет – 30101810400000000555

БИК 044525555

Контактное лицо – Максимова Олеся Владимировна

Контактный телефон: 8 903 625 52 34

Эл. почта: Olesyamaximova0406@mail.ru

ПРОГРАММА СЕМИНАРА

Внимание! В программе семинара возможны изменения.

Время	Тема занятия	Форма проведения		
26 апреля 2025 г. (онлайн формат)				
09.50 – 10.00	Регистрация			
10.00 – 12.00	Основные положения и изменения правил ФИСАФ, действующих на территории РФ с 26 января 2022 года. Спортивные дисциплины: «Аэробика», «Степ-аэробика»	Лекция Жарова Е.М.		
	Критерии оценки техники и артистизма в дисциплине «Аэробика». Технические правила. Разрешенные и запрещенные движения. Рекомендации по составлению соревновательных программ в дисциплине «Аэробика»	Лекция Жарова Е.М.		
	Критерии оценки техники и артистизма в дисциплине «Степ-аэробика». Технические правила. Разрешенные и запрещенные движения. Рекомендации по составлению соревновательных программ в дисциплине «Степ-аэробика»	Лекция Жарова Е.М.		
12.00 – 14.00	Основные требования к соревнованиям в хип-хоп дисциплинах и особенности судейства соревнований Критерии оценки и их роль в сравнении команд. Видео-судейство команд/ разъяснение результатов. Анализ результатов Чемпионата и первенства России 2024г 2025г. Международные правила FISAF. Изменения в правилах	Лекция Невьянцева Е.Е.		
14.30 – 16.30	Критерии оценки техники и артистизма в дисциплине «Аэробика — 5 чел.». Технические правила. Разрешенные и запрещенные движения. Рекомендации по составлению соревновательных программ в дисциплине «Аэробика-5 чел.»	Лекция Зиновьева И.С.		
16.30- 17.00	Подведение итогов			
27 апреля 2025 г.				
10.00- 12.00	Тренеры		Спорт.судьи	
	Практические занятия по спорт.дисциплинам «Аэробика», «Аэробика 5 человек»	Презентор Жарова Е.М.	Квалификационный экзамен (теория) Аттестация спорт.судей.	Председатель спорт.судей ФСАФАГМ - Зарина Т.Р. Главный тренер спорт.сборной команды Москвы - Носик О.В.
12.00- 13.00	Лекция. Общие требования к организации проведения спортивных			Президент ФСАФАГМ -

	соревнований по виду спорта «фитнес-аэробика». Обязанности судей и тренеров. Дисциплинарные взыскания. Должностные обязанности судей.		Максимова О.В.	
13.00- 15.00	Тренеры		Спорт.судьи	
	Практические занятия. Особенности содержания соревновательных программ дисциплины «Степ-аэробика»	Носик О.В.	Анализ соревновательных программ по итогу просмотра видео материалов соревнований	Практика Зарина Т.Р.
15.00- 16.00	Аттестация тренеров. Итоговое тестирование	Носик О.В.	Вручение сертификатов. Окончание семинара	
16.00- 16.30	Перерыв			
16.30- 17.00	Подведение итогов. Результаты тестирования.	Максимова О.В.		
	Вручение сертификатов. Окончание семинара			

Презенторы семинара:

Невьянцева Екатерина Евгеньевна – судья всероссийской и международной категории. Член международного технического комитета Hip Hop Unite Тренер чемпионов Европы и Мира Hip Hop Unite

Зиновьева Ирина Сергеевна – МС по художественной гимнастике, КМС по фитнес-аэробике, спортивный судья Всероссийской категории и Международной категории по фитнес-аэробике

Жарова Евгения Михайловна – спортивный судья Всероссийской категории, старший тренер спорт.сборной команды РФ возрастной категории: юниоры, юниорки. Тренер победителей и призеров ЧП России Всероссийских соревнований.

Носик Оксана Владимировна – доцент кафедры физического воспитания ФГБОУ ВО РХТУ им. Д.И. Менделеева, судья по спорту второй категории, тренер спортивной сборной команды г. Москвы.

Максимова Олеся Владимировна – президент Региональной общественной организации «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики города Москвы», член Президиума Федерации фитнес-аэробики России.

Аттестационная комиссия:

Зарина Татьяна Робертовна – председатель коллегии спортивных судей ФСАФАГМ, судья по спорту первой категории.

**ЗАЯВКА
УЧАСТНИКА СЕМИНАРА - ПРАКТИКУМА ПО ФИТНЕС - АЭРОБИКЕ
26-27 июня 2025г.**

№	Ф.И.О. (ПОЛНОСТЬЮ)	Место работы, должность, стаж тренерской работы или судейства в области фитнес- аэробики (если есть). Действующим судьям указать категорию	Контакты: - телефон; - эл. почта